

LA PREVENZIONE IN ODONTOIATRIA

La **prevenzione dentale** è quella branca della medicina odontoiatrica che applica misure di profilassi e trattamenti precoci per assicurare e mantenere l'integrità delle strutture dentali dell'uomo per tutta la sua vita. Prevenzione, dal latino "prevenire" (giungere prima, anticipare, preparare i "rimedi contro"), deve essere intesa come il costante controllo, da parte del dentista, del cavo orale per poter prevenire eventuali problemi e porre i rimedi. La diffusione di diete ricche di zuccheri, il fumo ed il consumo di alcool hanno determinato l'alta incidenza di patologie, tanto da sovrapporre i fattori di rischio a quelli di malattie cardiovascolari, polmonari, diabete e cancro. La funzione dei denti non è limitata alla sola masticazione ma, per la loro collocazione ed il rapporto con labbra, guance e lingua, hanno un ruolo essenziale nella fonazione (articolazione della parola) e nella vita di relazione: l'impossibilità di sorridere, a causa di una bocca poco "curata" può rappresentare una notevole limitazione ai rapporti sociali e quindi alla vita di relazione dell'individuo. Le malattie del cavo orale colpiscono la stragrande maggioranza della popolazione italiana, sono strettamente legate agli stili di vita igienici ed alimentari e sono provocate in larga misura da batteri

contenuti nella placca dentaria. La mancanza di adeguati interventi di prevenzione porta ad alti valori di prevalenza di carie e di paradontopatie, con perdita precoce di elementi dentali causa di edematismi (parziale o totale) e di conseguenti disagi funzionali ed estetici. Le principali malattie dei denti e dei loro tessuti di sostegno sono determinate da condizioni ben individuabili e controllabili.

La **carie e la malattia parodontale** vedono nella placca batterica il principale fattore responsabile: la malocclusione, invece, è determinata, o comunque aggravata ad esempio, dall'abitudine che si protrae oltre tempo a succhiare il ciuccio e il dito e dalla tendenza del bambino ad assumere atteggiamenti a bocca aperta. La prevenzione delle malattie dei denti e delle gengive si fonda sull'educazione e la pratica quotidiana di precise norme di comportamento legate a pratiche di igiene orale e igiene alimentare. Inoltre, periodiche visite dal dentista permettono il precoce incremento di eventuali processi patologici. Una buona igiene orale previene anzitutto il corretto funzionamento dei denti, che deve avvenire almeno tre volte al giorno (dopo i pasti principali) e l'uso quotidiano del filo interdentale. Tali manovre hanno lo scopo di eliminare meccanicamente la

placca batterica dalle superfici dei denti allontanando eventuali residui di cibo. Per quanto riguarda invece le abitudini alimentari, è stato dimostrato che un abbondante apporto di zuccheri con la dieta determina, da parte dei batteri cariogeni, la formazione di sostanze acide responsabili della demineralizzazione della componente inorganica dello smalto e della dentina.

Le visite a cadenza periodica, invece, oltre a creare una consapevolezza del proprio stato di salute, servono anche a far conoscere i mezzi oggi a disposizione ed a intervenire precocemente eventuali patologie.

Igiene orale.
Per una corretta igiene orale è indispensabile lavarsi i denti con lo spazzolino e dentifricio dopo ogni pasto, quindi almeno tre volte al giorno, e utilizzare quotidianamente il filo interdentale in maniera corretta.

Esiste evidenza scientifica che le corrette abitudini di igiene orale valgono acquisite durante l'infanzia, per poi essere rafforzate durante l'adolescenza.

In particolare, si consiglia di:

- Spazzolare i denti dopo ogni pasto per almeno un tempo di 2-3 minuti;
- Usare uno spazzolino dalla testina medio piccola in modo da arrivare in tutte le zone della bocca, è preferibile che sia provvisto di

setole artificiali di durezza media;

- Sostituire lo spazzolino almeno ogni due mesi;

- Spazzolare accuratamente tutti i denti sia quelli anteriori che quelli posteriori;

- Completare la pulizia dei denti mediante l'uso regolare del filo interdentale che rappresenta un sistema insostituibile per eliminare la placca batterica dalle zone interdentali che non possono essere raggiunte dalle setole dello spazzolino. L'uso del filo non è consigliato in età evolutiva;

- Usare possibilmente un dentifricio a base di fluoro.

Il fluoro rappresenta un altro valido aiuto nella prevenzione della carie poiché rende lo smalto più resistente e lo protegge dall'azione demineralizzante degli acidi della placca batterica.

Igiene alimentare.

Anche una dieta appropriata rappresenta un importante contributo alla prevenzione delle malattie dei denti. È possibile ridurre la formazione della placca batterica limitando il consumo di dolci e di altri cibi ricchi di zuccheri: è poi consigliabile seguire una dieta sana ed equilibrata, ricca di frutta e verdure, alimenti contenenti vitamine e minerali essenziali (vitamina C, A e D, calcio, sodio, ferro, e magnesio).

potassio, sodio, ferro, e magnesio) per la salute dei denti.

Visite periodiche.

È importante sottoporsi regolarmente a visite periodiche dal proprio dentista di fiducia per identificare e poter curare, sin dalle prime fasi, eventuali processi patologici a carico dei denti e delle gengive. Altri importanti ed opportuni sono le sedute di igiene professionale per la rimozione del tartaro che si forma nelle zone dove è più difficile la pulizia domiciliare e maggiore il ristagno di saliva.

Prevenire è meglio che curare.

La **prevenzione è dunque** un'azione mirata ad evitare l'emergenza di malattie o danni per i quali il rimedio sarebbe certamente più complicato ed anche molto più dispendioso. Tutti sanno infatti, in campo odontoiatrico, quanto costino le cure, ad esempio, per una semplice carie, una devitalizzazione per non parlare di una corona o di un impianto ortodontico.

La **prevenzione è un preciso investimento**, innanzitutto per non avere problemi di salute più in generale, basta pensare ad un aereo che porta in circolo con i suoi motori inidonei ed in seconda analisi, per evitare spese, a volte importanti, che si potrebbero risparmiare. Nessuno è felice

di sedersi sulla poltrona del dentista, è una situazione che genera timori in tutti, ma se ci pensiamo è una paura che può essere vinta, con grandi vantaggi.

Nel corso della vita annuale i nostri professionisti sono in grado di valutare l'opportunità di trattamenti da realizzare e proporsi a prezzi decisamente agevolati, sempre mantenendo un elevato standard qualitativo. Ancora oggi un numero importante di italiani rinuncia a curarsi, complice anche la situazione di difficoltà economica in cui si trovano. Dal 2011 ad oggi c'è stato un calo significativo di persone che si sottopongono a visite di controllo annuali, esponendosi, in modo preoccupante, ad un peggioramento dello stato di salute del cavo orale, senza dimenticare problemi di carattere estetico. Noi ci rivolgiamo anche a questi pazienti, offrendo loro la risoluzione dei loro problemi anche economicamente. Ovviamente bisogna adattare i pazienti al mantenimento della salute del cavo orale, dopo la seduta di igiene, e le nostre strutture lavorano a tutti i nostri pazienti come mantenere la salute orale.

Per fissare un appuntamento contattaci in uno dei nostri 3 studi qui sotto indicati.

CONVENZIONATI CON



VISITA IL NOSTRO SITO E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI
www.dentalmedicalservice.com • dentalcare@libero.it

LE NOSTRE SEDI

Milano zona Baggio
Via Valle Anzasca, 1
Tel. 02 48915157

Cesano Boscone
Via Pascoli, 8
Tel. 02 4500566

Cerchiare di Pero
Piazza Roma, 4
Tel. 02 33911331

SOLUZIONI DI PAGAMENTO PERSONALIZZATE
ADATTE ALLE TUE POSSIBILITÀ



PER FISSARE UN APPUNTAMENTO
CONTATTACI IN UNO DEI NOSTRI TRE STUDI QUI SOPRA INDICATI